



HOTEL HIRSCHEN

SINCE  
1871

WILDHAUS

## — DEMARÉS KOSMETIK —

### The Mediterranean Skincare

100% Natur – ohne Konservierungsstoffe – ohne Parabene und Emulgatoren – dermatologisch am Menschen getestet mit Auszeichnung exzellent – ohne Mikroplastik. Vertrauen Sie uns Ihre Haut an und gehen Sie mit Demarés auf eine Entdeckungsreise, denn eine entspannte Haut ist eine schöne Haut.

Demarés ist es gelungen, Hightech und uraltes Wissen so zu kombinieren.

Sie bringt unser schönstes Ich zum Vorschein und schenkt uns pures Wohlbefinden.

In DEMARÉS vereinen sich beste natürliche Inhaltsstoffe wie das seltene reine Öl des Pistazienharzes. Die Haut wird ideal vor freien Radikalen geschützt, gleichzeitig gestärkt und gepflegt – aber niemals zusätzlich belastet.

Das Highlight der auf Mallorca hergestellten Demarés Produkte ist eine in der Schweiz entwickelte Basis, in der alle zugefügten, mediterranen Inhaltsstoffe ihre Wirkung bis zu 10-fach verstärken. Lassen Sie sich von Demarés überzeugen.



## — KOSMETIKBEHANDLUNGEN —

### **ALPENZAUBER**

Demarés Pure Sensitive, ca. 60 min  
CHF 115.–

Fühlen und geniessen Sie die beruhigende Wirkung dieser einfühlsamen Behandlung. Eine sensible oder zu Reizungen und Rötungen neigende Haut benötigt eine besonders sanfte Pflege. Die Pure Sensitive eignet sich, dank Ihrer beruhigenden Wirkung, auch zur Behandlung von Akne, Sonnenbrand und Couperose. Mit unserem Begrüssungsritual, einer entspannenden Nacken-/Schultermassage, lassen Sie den stressigen Alltag hinter sich. Die darauffolgende sanfte Lymphdrainage unterstützt den Entgiftungsprozess. Danach verwöhnen wir Sie mit: Gesichtereinigung, warmen Kompressen, Peeling und anschliessender Tiefenreinigung, evtl. Hochfrequenz\*, Brauen nachzupfen, kurze Gesichtsmassage (wenn keine Lymphdrainage), Wirkstoffserum, Pflegemaske mit einer Hand- oder Fussmassage, Abschlusspflege

*\*Hochfrequenz-Behandlung:*

*Die Behandlung mit dem Hochfrequenzstab hat eine stimulierende und reaktivierende Wirkung auf die Gefässe und trägt somit wesentlich zu einer verbesserten Hautdurchblutung bei. Devitalisierte Haut mit Fältchen und schlechtem Tonus, aber auch Akne und Seborrhoe können damit sinnvoll behandelt werden. Durch die Normalisierung der subkutanen Drüsenaktivität in Verbindung mit einer stark desinfizierenden Wirkung wird die Regeneration des Gewebes unterstützt.*

### **BERGPOWER**

Demarés Pure Advance – NUR FÜR MÄNNER, ca. 60 min  
CHF 115.–

Mit dieser Gesichtsbehandlung wird die anspruchsvolle Männerhaut gepflegt, gestärkt und gestrafft. Verschiedene hochwirksame Demarés Produkte werden massgeschneidert auf die Bedürfnisse der anspruchsvollen Männerhaut so kombiniert, dass Ihre Haut eine jüngere, frischere Ausstrahlung erhält. Kommen Sie an und lassen Sie sich unserer abgestimmten Nacken-/Schultermassage auf die nachfolgende Behandlung einstimmen wie: Gesichtereinigung, warme Kompressen, Peeling und anschliessende Tiefenreinigung, Brauen trimmen und formen (wenn gewünscht), Gesichts- oder Kopfmassage, Wirkstoffserum, Pflegemaske mit einer Hand- oder Fussmassage, Abschlusspflege

### **ALPSTEIN-BALANCE**

Demarés High Intense, ca. 90 min  
CHF 150.–

Das Pflege-Highlight, das Ihre Haut und Sinne wiederauffrischt. Hoch dosiert und die Kollagensynthese anregend, das Schlüsselwort, wenn es um eine glattere, straffere und frischere Haut geht. Während dieser Gesichtsbearbeitung wird Ihre Haut mit hocheffektiven Substanzen verwöhnt. Mit einer speziellen DEMARÉS Massage-Methode zaubern wir Ihnen einen Lifting Effekt auf Ihr Gesicht. Lassen Sie sich fallen und genießen Sie zur Begrüssung unsere Nacken-/Schultermassage. Danach verwöhnen wir Sie mit sanften Gesichtsausstreichungen und Stimulierung der Meridiane mit Jadesteinen. Danach folgen die Gesichtereinigung, warme Kompressen, Peeling, Ausreinigen, Brauen nachzupfen, Serum, ausgiebige Gesichts-, Nacken- und Dekolleté-Massage, Gesichtsmaske mit Massage von Händen und Füssen, Abschlusspflege.

### **TEENIE-RITUAL**

Gesichtsbearbeitung für Jugendliche, 60 bis 75 min  
CHF 95 bis 115.–

Für gepflegte Haut ist man nie zu jung. Gerade bei Jugendlichen ist die sensible Gesichtshaut aufgrund hormoneller Umstellung oftmals aus dem Gleichgewicht geraten. Eine sorgfältige Reinigung und Pflege sind daher das A und O. Für die Bedürfnisse der jungen Haut, je nach Hauttyp. Nach unserem Demarés-Begrüssungsritual starten wir mit einer sanften Lymphdrainage. Die auf den aktuellen Hautzustand angepassten Behandlungsschritte sehen wie folgt aus: Gesichtereinigung, warme Kompresse oder Bedampfung, Peeling, Tiefenreinigung (bei tiefen Unreinheiten Hochfrequenzstab zur Beruhigung), Brauen nachzupfen, Wirkstoffserum, Abschlusspflege, (Tages-Makeup wenn gewünscht)

### **Zusatzangebote** (zu Gesichtsbearbeitungen)

Wimpern u/o Brauen färben	CHF 30.–	+ 15 min
Kosmetische Fusspflege mit Lack +	CHF 85.– CHF 10.–	75 min
Sugaring (Haarentfernung)		
Oberlippe	CHF 10.–	+ 5 min
Oberlippe / Kinn	CHF 15.–	+ 10 min
Oberlippe/ Kinn / Hals / Wangen	CHF 40.–	+ 20 min
Bikini- und Achseln	CHF 30.–	+ 15 min
Achseln	CHF 30.–	+ 15 min



**HOTEL HIRSCHEN**

SINCE  
1871

**WILDHAUS**

## — MASSAGEN —

### **GIPFELRUHE**

Demarés Detox-Körpermassage für SIE und IHN, 50 min  
CHF 110.–

Diese herrliche Körpermassage ist Haut straffend sowie glättend und trägt zur Entschlackung und Entgiftung bei. Geniessen Sie diese Behandlung und danach das Gefühl von Leichtigkeit und samtig weicher Haut.

Als Heimpflege eignet sich neben einem sanften Peeling die Demarés Body Cream, um das herrliche Hautgefühl beizubehalten. Die leichte Textur zieht schnell ein, pflegt aber trotzdem intensiv. Tipp: Bei sehr trockener Haut die Body Cream mit einem pflegenden Öl (z.B. Olivenöl, Mandelöl, Sonnenblumenöl, Jojoba-Öl) mischen und sanft in die Haut einmassieren.

### **TEILKÖRPERMASSAGE**

30 min  
CHF 65.–

### **GANZKÖRPER- UND SPORTMASSAGE**

50 min  
CHF 110.–

Die Sportmassage eignet sich für Breitensportler, Leistungssportler und für ambitionierte Wettkampf-Athleten. Sie fördert die Durchblutung und lockert der Muskulatur. Man kann die Sportmassage anwenden für schmerzhafte Muskelverspannungen, zur Unterstützung der Rehabilitation und Regeneration, zum Vorbeugen von Verletzungen und zur allgemeinen Entspannung.

### **FUSSREFLEXZONENMASSAGE**

50 min  
CHF 110.–

Die Fussreflexzonenmassage ist eine Regulationstherapie, welche die Selbstheilungskräfte des Menschen unterstützt. Der Fuss reflektiert in verkleinertem Massstab die Organe des Menschen. Durch die Behandlung dieser Organzonen am Fuss werden Blockaden gelöst und die Selbstheilungskräfte des Körpers gestärkt.



### **SCHRÖPFEN / SCHRÖPFMASSAGE**

50 min

CHF 110.–

Beim Schröpfen wird auf einem begrenzten Hautareal ein Unterdruck mit einem Schröpfglas erzeugt. Dies fördert lokal die Durchblutung und den Stoffwechsel. Dadurch werden Verspannungen gelöst und die Ausscheidung von Giftstoffen gefördert. Bei der Schröpfmassage werden die Schröpfgläser langsam über ein grösseres Hautareal bewegt.

### **KLANGWELT – KLANGRELAX LIEGE**

25 min / CHF 15.–

45 min / CHF 25.–

Alles klingt: der Bach, die Blätter, die Musik und somit das Leben selbst. Klang ist Energie, Klang macht uns still. Gerade deshalb ist es in unserem oftmals hektischen Alltag wichtig innezuhalten und dafür zu sorgen, mit sich im Einklang zu sein. In Zusammenarbeit mit KlangWelt Toggenburg gehen wir auf die heutigen Bedürfnisse der Menschen nach Entschleunigung und Harmonie ein. Ganz im Sinne von «Toggenburg – klingt gut». Machen Sie Ihre ganz persönlichen Erfahrungen. Fühlen Sie, was Sie hören – hören Sie, was Sie fühlen.

Klangrelax bedeutet Entspannung und Genuss zugleich. Die speziell entwickelte Klangliege (Wasserbett) bietet eine Verschmelzung von Musik, Wasserbewegung und Licht. Nach der kurzen Instruktion durch unsere Mitarbeiter können Sie sich dem Erlebnis hingeben. Mit dem verstellbaren Licht und der Musik aus dem Toggenburg, erfahren Sie mit Klangrelax Ihr ganz persönliches Wohlgefühl für Körper und Geist.



**HOTEL HIRSCHEN**

SINCE  
1871

**WILDHAUS**

## — DAY-SPA —

Day-Spa Einzeleintritt	CHF	30.–
10er-Abo	CHF	250.–
Halbjahres-Abo	CHF	400.–
Bademantel-Miete	CHF	7.–

### **SPA-GENUSS-TAG MIT FRÜHSTÜCK**

Starten Sie Ihren Spa Genuss-Tag mit GROSI WALT's regionalem Frühstück vom Buffet zwischen 07.00 und 10.00 Uhr und entspannen im Anschluss in unserer Wellness-Attika geöffnet bis 21.30 Uhr.

CHF 45.–

### **SPA-GENUSS-TAG MIT ABENDMENÜ**

Geniessen Sie den Tag in unserer Wellness-Attika und schlemmen Sie als krönender Abschluss Ihres Wellness-Tags unser hervorragendes 4-Gang-Abendmenü in GROSI WALT's Steakhuus & Wy Stube, zwischen 18 und 20 Uhr.

CHF 75.–

Die SPA-TAGE sind inklusive Badetuch, Umkleide mit verschliessbaren Schränken, Fön, erfrischendem Zitronenwasser, finnische Sauna, Dampfbad und Dampfdusche, Kneipp-Becken, Ruhezonen, Fitnessraum sowie dem grössten Sprudelbad im Toggenburg.

### **WELLNESS-ATTIKA**

Täglich offen von 6.30 bis 21.30 Uhr

Termine für Massagen und Kosmetikbehandlungen nur nach Vereinbarung.

**Anwendungen bitte frühzeitig reservieren!**